

Link do produktu: <https://www.sklep-omnibus.pl/duza-mata-do-akupresury-z-poduszka-110x42-pomarańczowa-p-758.html>

## Duża mata do akupresury z poduszką 110x42 pomarańczowa

|            |                  |
|------------|------------------|
| Cena       | <b>121,40 zł</b> |
| Dostępność | <b>Dostępny</b>  |

### Opis produktu

Mata 4FIZJO łagodzi ból, uczucie zmęczenia i prowadzi do relaksacji ciała. Tysiąc kolców, które posiada mata, poprzez ucisk wybranych rejonów ciała, poprawi ukrwienie mięśni doprowadzając do szybszej ich regeneracji oraz do wydzielania się endorfiny, które poprawiają nastrój i pozytywnie wpływają na działanie neuropeptydów – cząsteczek których zadaniem jest uśmierzanie bólu.

#### Detale maty:

- **Kolor:** Czarny,
- **Długość:** 110 cm
- **Szerokość:** 42 cm
- **Grubość:** 2 cm
- **Materiał:** Naturalna Bawełna
- **Wymiary poduszki:** 39x14x10 cm
- **Producent :** 4FIZJO

#### Detale rozet:

- **Kolor:** Pomarańczowy
- **Ilość rozet z kolcami:** 314
- **Ilość kolców na rozetce maty:** 42
- **Ilość rozet na poduszce:** 51
- **Materiał:** Kolce - ABS;

Mata do akupresury marki 4FIZJO to produkt zapewniający pełne bezpieczeństwo.

Nasze maty zarejestrowane są w **Urzędzie Rejestracji Produktów Leczniczych Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych**. Dzięki temu masz pewność, że korzystanie z nich jest w pełni bezpieczne.

Klasyczna mata do akupresury **polskiej marki 4FIZJO**, to aż **13 188 kolców** znajdujących się na macie oraz **2142 kolców** na poduszce. Mata posiada **właściwości antyalergiczne**. Bawełniany pokrowiec posiada rozetki z kolcami i jest w pełni zdejmowalny, dzięki czemu **bez problemu zadbasz o higienę maty**. Mata wyposażona została w wygodny i **przewiewny pokrowiec**, dzięki któremu mata nie zatęchnie i będzie świeża.

#### Jakość to podstawa!

Jak zapewne zauważyłeś rodzajów mat do akupresury, które są dostępne na rynku jest wiele. Jednak aby mata do akupresury była skuteczna, a jej działanie wywoływało efekt prozdrowotny musi zostać zachowanych kilka ważnych elementów jej budowy. Mata do akupresury polskiej firmy 4FIZJO to przede wszystkim produkt najwyższej jakości. Wszystkie użyte elementy

są elementami antyalergicznymi. Każda rozetka użyta do budowy mat do akupresury firmy 4FIZJO posiada 42 kolce, to prawie dwa razy więcej niż w standardowych matach. Pokrowiec maty jest wykonany z wysokiej jakości, czystej bawełny, pianka wypełniająca z poliuretanu a rozetki z materiału przyjaznego dla środowiska. Pokrowiec na matę posiada wygodny uchwyt oraz taśmę wentylującą, która zapewnia przewiew całego wkładu oraz wysoką higieniczność.

#### **Nasze maty mają zastosowanie w następujących dolegliwościach:**

- stres, depresja
- bóle szyi, pleców i kręgosłupa
- rwa kulszowa
- bóle barków
- bóle głowy
- zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa
- bezsenność
- neuralgie
- słabe krążenie
- napięcie mięśniowe

#### **Sposób używania:**

Zalecamy codzienne korzystanie z maty. Czas codziennego używania zależy od poziomu zaawansowania użytkownika według poniższych wskazówek:

- Początkujący 5 – 10 minut
- Średniozaawansowany 10 – 20 minut
- Zaawansowany 20 – 40 minut

#### **JAKIE SĄ PRZECIWWSKAZANIA DO STOSOWANIA MATY?**

- Gdy cierpisz na zaburzenie krzepliwości (hemophilia)
- Jeśli stosujesz leki przeciwzakrzepowe (takie jak na przykład Clexane, Heparin)
- Jeżeli posiadasz wrażliwą skórę i uskarżasz się na dolegliwości skórne, po których użycie maty mogłoby przynieść negatywne skutki

#### **DLACZEGO AKURAT NASZE MATY?**

Nasze maty wykonane są z najwyższej jakości surowców. Zapewnia to bezpieczeństwo oraz komfort ich użytkowania. Podręczna torba ułatwi przechowywanie oraz transport maty.

#### **Jak zacząć?**

Rozpocznij używanie maty przez położenie się na niej bez ubrania lub w cienkiej warstwie odzieży (np. T-shirt). Systematycznie zwiększaj czas używania maty po przystosowywaniu się do niej. Początkowo może być odczuwalny pewien dyskomfort. Po pewnym czasie używania zauważysz jednak zwiększenie krążenia krwi i skuteczność działania maty. Wyrubu można używać również poprzez stanie na nim lub siedzenie.

#### **Korzyści płynące z użytkowania maty do akupresury 4FIZJO:**

- zmniejszenia bólu pleców, biodra i bólów głowy
- zwiększenia krążenia krwi
- rozluźnienia mięśni i poprawy jakości snu
- zapewnienia poczucia głębokiego relaksu
- zmniejszenia poczucia zmęczenia
- zwiększenia poziomu energii vitalnej

#### **Wskazówki dotyczące pielęgnacji i przechowywania:**

1. Przechowując matę w dopasowanej torbie przewoźnej, zwiń matę tak, aby kolce były skierowane do wewnątrz, aby uniknąć ich zużycia.
2. Myj ręcznie matę letnią wodą z mydłem. Dokładnie wypłucz i wysusz.
3. Unikaj używania pralki lub suszarki, ponieważ mogą uszkodzić grzbiety.

---

### **Korzystaj z maty poza domem!**

Aby wykorzystać pełen potencjał prozdrowotnego wpływu mat do akupresury na nasze zdrowie wyposażyliśmy je w specjalne pokrowce. Dzięki temu bez większego kłopotu zabierzesz matę do miejsca pracy, nauki czy wykorzystasz ją podczas podróży.