

Link do produktu: <https://www.sklep-omnibus.pl/guma-do-cwiczen-mini-power-band-1-2mm-p-780.html>

Guma do ćwiczeń MINI POWER BAND 1,2mm



Cena	11,61 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

Gumy oporowe do ćwiczeń – wszechstronny trening z taśmami

Chcesz **rozbudować mięśnie** górnych lub dolnych partii ciała? A może chcesz **zrzucić kilka zbędnych kilogramów**?

Nieważne, jaki masz cel sportowy! **Gumy oporowe są świetnym wsparciem** wielu ćwiczeń. Trening z taśmami pozwoli ci na osiągnięcie wymarzonych efektów. Możesz je wykorzystać na siłowni, w klubie fitness lub w domu – bez ograniczeń. **Taśmy treningowe** charakteryzują się wszechstronnym zastosowaniem. Możesz ich użyć w każdym etapie treningu – przy rozgrzewce, ćwiczeniach siłowych i końcowym cardio.

Dowiedz się więcej o gumach oporowych 4FIZJO MINI POWER BAND!

Co powinieneś wiedzieć o taśmie oporowej?

Aby dobrać idealny zestaw gum treningowych, który spełni twoje oczekiwania, zapoznaj się z parametrami produktu. Zapewnij sobie satysfakcjonujący zakup i wejdź na nowy poziom treningu!

Parametry:

- ☐ **Kolor:** czarny
- ☐ **Opór:** 15 – 20 kg
- ☐ **Grubość:** 1,2 mm
- ☐ **Szerokość:** 5 cm
- ☐ **Długość:** 60 cm
- ☐ **Materiał:** Guma
- ☐ **Seria:** MINI POWER BAND
- ☐ **Ilość w opakowaniu:** 1 sztuka

Dla początkujących i zaawansowanych – guma oporowa FLEX BAND

Taśmy treningowe MINI POWER BAND będą **idealne dla zaawansowanych i początkujących**. Taśmy o małym oporze perfekcyjnie sprawdzą się podczas rozgrzewki. Guma oporowa na uda o większym oporze może podnieść trudność ćwiczeń.

Będzie to jednak też idealny wybór dla osób, które chcą zwiększyć wytrzymałość mięśni. Wielokrotne powtórzenia na gumie o niskim oporze są świetne dla osób o małej sile.

Wytrzymałe taśmy treningowe dla każdego

Wysokiej jakości materiały zapewniają bezpieczeństwo podczas użytkowania. Wytrzymała guma 4FIZJO sprawdzi się nawet przy intensywnym treningu. Po rozciągnięciu taśma wraca do pierwotnego kształtu. **Guma do ćwiczeń nie traci swoich właściwości.** Dzięki temu nawet po długim czasie stosowania jej w treningu opór się nie zmniejsza. Wysokogatunkowa guma, z której stworzona jest taśma, minimalizuje ryzyko przetarc lub pęknięcia.

Progres z gumami 4FIZJO MINI POWER BAND

Seria MINI POWER BAND jest różnorodna. Dzięki temu możesz dobrać poziom mocy do swoich umiejętności i wytrenowania organizmu. Taśmy idealnie nadadzą się do całociowych treningów ciała. Zróżnicowany poziom oporu w gumach umożliwia wykorzystanie taśm o większej mocy przy treningu silniejszych partii ciała. Taśmy treningowe o niewielkim oporze idealnie sprawdzi się do treningu barków, pleców i brzucha.

Bezpieczne ćwiczenia i satysfakcjonujący trening

Aby zauważyć efekty treningu, należy w pierwszej kolejności zadbać o bezpieczeństwo. **Ćwiczenia z gumami są jednymi z bezpieczniejszych form treningu.** Opór, który daje nam guma treningowa, zależy od jej rozciągnięcia. Moc jest zwiększana proporcjonalnie do siły wykorzystywanej do rozciągnięcia gumy oporowej. Dzięki temu **ryzyko przeciążenia ciała lub uszkodzenia stawów jest minimalne.** Dodatkowo materiał nie podrażnia skóry i nie niszczy tkanin. Może być wykorzystywany przy wielu ćwiczeniach bez obaw o odciski na skórze. Daje to swobodę nie tylko w doborze oporu gumy, ale i rodzaju treningu.