

Link do produktu: <https://www.sklep-omnibus.pl/podwojna-pilka-do-masazu-epp-12-cm-srednicy-roller-czarno-zielona-p-897.html>



Podwójna piłka do masażu EPP - 12 cm średnicy roller czarno-zielona

Cena	29,90 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

Podwójna piłka do masażu EPP - 12 cm średnicy - roller



Chcesz skutecznie rozmasować spięte mięśnie? Może potrzebujesz zadbać o mobilizację i poprawę krążenia krwi w organizmie?

Postaw na podwójną piłeczkę do masażu 12 cm 4FIZJO. Zregeneruje ona mięśnie przy masażu punktowym wybranych partii ciała.

Sprawdzi się jako uzupełnienie terapii rehabilitacyjnej w gabinecie fizjoterapeutycznym.

Będzie pomocna również przy przywracaniu sprawności po przebytych urazach i kontuzjach.

Zadbaj o profesjonalną autoterapię i sprawne funkcjonowanie na co dzień z piłkami do masażu!

Kolor: czarno-zielony
Długość: ok. 25cm
Materiał: pianka EPP
Średnica: 12 cm
Twardość: TWARDA

Piłeczka do masażu i rehabilitacji EPP - roller

Piłeczka do masażu EPP 12 cm 4FIZJO **pomaga w rozluźnianiu mięśniowo-powięziowym.**
Sprawdź cechy produktu, aby **dopasować model do własnych potrzeb i stymulowanego obszaru w ciele.**

Parametry:

- ✓ **Kolor:** czarno-żółty
- ✓ **Materiał:** pianka EPP
- ✓ **Długość:** 25 cm
- ✓ **Średnica:** 12 cm
- ✓ **Twardość:** bardzo twarda
- ✓ **Produkt Medyczny** ☐



Do czego służy podwójna piłka do masażu punktowego?

Podwójna piłeczka 12 cm jest stosowana **do uciskania wybranych punktów na ciele w celu poprawy mobilności.**
Ten poręczny produkt **pozwoi rozluźnić trudno dostępne struktury tkankowe.**

Zmniejsza napięcie i poprawia elastyczność mięśni.
Podwójna piłeczka do masażu polecana jest do:

- ▶ Masażu pleców
- ▶ Masażu powierzchni wzdłuż kręgosłupa
- ▶ Masażu odcinka lędźwiowego
- ▶ Masażu górnej części ud i boków ciała
- ▶ Rozbijania, stymulacji mięśni i powięzi

Piłka do rehabilitacji - najlepsza jakość wykonania

Używając piłki do masażu, bez problemu dotrzesz do najtrudniej dostępnych partii ciała. Taka forma jest odpowiednia **dla osób korzystających z fizjoterapii, aby móc kontynuować samodzielnie ćwiczenia rehabilitacyjne w domu.**

Do tego jest ona łatwa w użyciu. Aby zapewnić komfort korzystania z produktu, piłeczkę podwójną wykonano z wysokiej jakości, trwałego **materiału EPP**. Ten rodzaj **pianki** jest **hipoalergiczny**.

Piłka do masażu EPP to **2 połączone ze sobą kule** – każda o średnicy 12 cm.

Cechuje się ona **dużą twardością**. Zapewnia to bardziej precyzyjny ucisk, przyspieszając proces nawodnienia mięśni. Tym samym pomaga zapobiegać dalszym urazom i kontuzjom.

Piłka masująca jest **łatwa w czyszczeniu i dezynfekcji**. Po każdym treningu możesz przetrzeć piłkę wilgotną ściereczką. Tym samym dbasz o odpowiednią higienę użytkowania.

Jak używać piłek do masażu?

Rollery i piłki do masażu powięzi są znakomitym **sposobem na zmniejszenie bólu i napięcia różnych partii ciała**. Z tych akcesoriów do masażu można skorzystać na parę sposobów.

1. **Statyczne rozluźnienie punktu spustowego** – przyłóż piłeczkę do bolącego miejsca i zwiększaj stopniowo nacisk. Dociskaj piłkę, do momentu aż poczujesz zmniejszające się napięcie w ciele.
2. **Głęboki automasaż** – przypomina trochę rolowanie na wałku. Przyciśnij piłeczkę do bolącego miejsca. Przesuwaj ją powoli wzdłuż nadmiernie napiętych mięśni, powtarzając czynność kilkakrotnie.

Zalety piłki do masażu całego ciała:

- Duża twardość piłeczki do masażu **zapewnia masaż rozluźniający dla najbardziej spiętych mięśni**.
- Piłeczka wykonana jest z **trwałego i bezpiecznego materiału EPP**.
- Wykorzystany materiał ma **właściwości hipoalergiczne, jest bezpieczny dla alergików**.
- Piłeczka z pianki EPP jest **odporna na odkształcenia i łatwa w czyszczeniu**.
- Produkt sprawdzi się **przy rozluźnianiu napiętych mięśni i powięzi (ud, barków, punktów spustowych), mobilizacji kręgosłupa oraz do masażu grzbietu i łopatek**.

ZASTOSOWANIE: Podwójne piłki do masażu są narzędziem w zmniejszaniu miejscowych dolegliwości bólowych, rozluźnieniu nadmiernie napiętych mięśni. Dzięki temu można wykonywać masaż samodzielnie w domu. Dedykowana jest trenerom, fizjoterapeutom oraz osobom uprawiającym sport.

PRZECIWWSKAZANIA: Otwarte rany; Wylewy krwi z naczyń krwionośnych; Miejsca z brakiem zachowanej ciągłości tkanek; Automasaż punktów kostnych, stawów i kości; Nadmierny dyskomfort taki jak zawroty głowy, spadek ciśnienia krwi lub inne nieprawidłowości w trakcie użytkowania; Zmiany skórne w wyniku grzybicy, chorób zakaźnych, wysypki; Wrażliwa i delikatna skóra np. u pacjentów z cukrzycą lub problemami krążenia; Nowotwory (bez zgody lekarza).

To jest wyrób medyczny- używaj go zgodnie z etykietą bądź instrukcją obsługi.

