

Link do produktu: <https://www.sklep-omnibus.pl/szczotka-do-masazu-ciala-na-sucho-p-721.html>



Szczotka do masażu ciała na sucho

Cena	18,99 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

Szczotka do masażu na sucho polskiej marki 4FIZJO to produkt najwyższej jakości wykonany z naturalnych materiałów.

Szczotka do masażu na sucho 4FIZJO

Szczotkowanie ciała to zabieg znany już naszym prababciom. Dzisiaj na fali powrotu do naturalnej pielęgnacji ciała staje się znów popularny. Ten **prosty zabieg** nie tylko poprawia kondycję skóry ale również pomaga w usunięciu toksyn z organizmu i poprawia samopoczucie. Co najważniejsze do przeprowadzenia **masażu szczotką** nie są potrzebne żadne drogie kosmetyki ani urządzenia - wystarczy tylko szczotka, która pobudzi nasz organizm do działania.

Dlatego tak ważny jest **wyбір odpowiedniej szczotki do masażu**, ważne by był to produkt wysokiej jakości, wykonany z naturalnych materiałów i odpowiednio dobrany do naszych preferencji.

Szczotki do masażu 4FIZJO wykonane z drewna bukowego i naturalnych włókien dostępne są w różnych kształtach i twardościach - **sprawdź która będzie najlepsza dla Ciebie!**

Dlaczego akurat szczotka do masażu 4FIZJO?

Szczotka do masażu ciała 4FIZJO wykonana została z drewna bukowego. Szczotka posiada **naturalne włosie** nabite bezpośrednio w drewniany korpus, bez użycia plastikowych podkładek dzięki czemu szczotka jest bardziej wytrzymała.

Owalny kształt jest najbardziej popularnym wzorem szczotek do masażu ciała. W połączeniu z grubym, bawełnianym paskiem zapewnia pewny chwyt i pozwala w wygodny sposób przeprowadzić szczotkowanie całego ciała.

W tym modelu zastosowaliśmy **włosie o średniej twardości**. Dzięki temu szczotka będzie odpowiednia zarówno dla osób dopiero rozpoczynających przygodę ze szczotkowaniem ciała na sucho jak i dla tych dla których będzie to już kolejna szczotka ;)

Dlaczego warto używać szczotki do masażu ciała?

Zabieg szczotkowania ciała na sucho działa niezwykle skutecznie nie tylko na kondycję i wygląd skóry, ale wpływa również korzystnie na działanie całego organizmu. **Najważniejsze efekty to:**

- złuszczenie martwego naskórka - naturalny peeling
- wygładzenie i ujędrnienie skóry
- zmniejszenie widoczności cellulitu
- zapobieganie wrastaniu włosów po goleniu
- wyrównanie i poprawa kolorytu skóry

- oczyszczenie porów skóry
- przygotowanie skóry do kolejnych zabiegów kosmetycznych
- pobudzenie krążenia krwi i limfy
- wspomaganie usuwania toksyn z organizmu
- działanie relaksujące i energetyzujące

Przy regularnym stosowaniu, **pierwsze efekty** w postaci bardziej jędrnej i gładkiej skóry będą widoczne **już po 1-2 tygodniach!**

Jak przeprowadzić masaż ciała szczotką na sucho i jak często go stosować?

Masaż ciała za pomocą szczotki na sucho jest bardzo prostym zabiegiem, warto pamiętać jedynie o kilku regułach:

- Szczotkowanie przeprowadzamy zawsze **od dołu do góry** w kierunku serca, zaczynając od stóp a kończąc na biuście.
- Ręce i nogi szczotkujemy **posuwistymi ruchami w jednym kierunku**, natomiast brzuch, ramiona, pośladki, dekolty i okolice stawów masujemy **ruchami okrężnymi**.
- Stosujemy **delikatny nacisk szczotki**, dostosowując go do masowanej partii ciała - bardziej delikatny w okolicy brzucha i biustu, a mocniejszy na udach czy pośladkach.
- Masaż można przeprowadzać **codziennie**, dla skuteczności efektu warto by było to **przynajmniej 3-4 razy w tygodniu**. Do wykonania masażu całego ciała potrzebne jest **jedynie ok. 5-10min.**
- Pierwsze próby mogą być nieprzyjemne i powodować zaczerwienienie skóry - jest to **zupełnie naturalne** i ustępuje po kilku pierwszych użyciach.

Jak dbać o szczotkę do masażu ciała z naturalnych materiałów?

Aby jak najdłużej zachować szczotkę do masażu **w idealnym stanie** po każdym użyciu należy przetrzeć włosie ręką aby zapobiec zbieraniu się martwego naskórka. **Raz na tydzień** warto umyć szczotkę za pomocą mydła, wypłukać wodą i pozwolić jej naturalnie wyschnąć stawiając włosiem do dołu. Szczotki do masażu **nie należy suszyć na kaloryferze. Przechowywać w suchym miejscu** aby zapobiec pojawieniu się wilgoci.